



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад «Берёзка» В.Ф.Степанова  
 Введен в действие приказом  
 по МБДОУ «Детский сад «Берёзка» № 1 от 04.09.2017 года  
 Принято на педагогическом совете  
 Протокол № 1 от 04.09.2017 года

Режим дня на холодный период  
 МБДОУ «Детский сад «Берёзка» на 2017-18 учебный год

Режимные моменты	2-3 года Подсолнухи	2-3 года Ромашки	3-4 года Подснежники	3-4 года Семицветик	4-5 лет Незабудки
Приём детей; Прогулка; Самостоятельная деятельность детей	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.10
Утренняя гимнастика (теплое время на улице)	7.45-7.50	7.45-7.50	7.50-7.57	8.00-8.07	8.10-8.18
Самостоятельная деятельность детей	7.50-8.05	7.50-8.05	7.57 – 8.10	8.07- 8.10	8.18-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30 (25 минут)	8.05-8.30	8.10-8.30(20 мин)	8.10-8.30(20 мин)	8.20-8.40(20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 -8.45 (пн.. ср.) 8.30 -9.00(вт., чт., пт.)	8.30-8.40 (чт.) 8.30-9.00 (ср. пт.) 8.30-9.10(пн.вт.)	8.40- 9.00 (пн. пт.) 8.40 (вт, ср.чт.)
НОД	пн.9.00-9.10 вт.9.00-9.30 ср.9.00-9.30 чт.9.00 -9.30 пт.9.00-9.30 см. сетку занятий	пн.9.00-9.10 вт.9.00-9.30 ср.9.00-9.30 чт.9.00 -9.10 пт.9.00-9.30 см. сетку занятий	пн.8.45-9.00 вт.9.00-9.40 ср.8.45-9.25 чт.9.00 -9.55 пт.9.00-9.40 см. сетку занятий	пн.9.10-9.50 вт.9.10-9.50 ср.9.00-10.05 чт.8.40 -9.20 пт.9.00-9.15 см. сетку занятий	пн.9.00-9.50 вт.8.40-9.30 ср.8.40-9.30 чт.8.40 -9.30 пт.9.00-10.20 см. сетку занятий

Игры, самостоятельная деятельность детей.	В промежутках между занятиями см. сетку занятий(9.10-9.50)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий9.10-9.50)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий – 9.00- 9.55)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий- 8.40-10.05)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий - 8.40- 10.20 пт.)
2 завтрак	9.50 -9.55	9.50 -9.55	9.55-10.00	9.50-10.00	пн. 9.50-9.55 вт.9.30-9.35 ср.9.30- 9.35 чт.9.30- 9.35 пт.9.50- 9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.05(10 мин)	9.55-10.05(10 мин)	10.00 -10.10	10.05- 10.10 (среда) 10.00- 10.10	пн. 9.55-10.05 вт.9.35- 9.45 ср.9.35- 9.45 чт.9.35- 9.45 пт.10.20- 10.25
Прогулка	10.05-11.20 (1 час 15 мин.)	10.05-11.20 (1 час 15 мин.)	10.10-12.00 (1 час.50.мин)	10.10-12.00 (1час50 мин)	пн. 10.05-12.05(2 часа) вт.9.45- 12.05 ( 2ч.20м) ср.9.45- 12.05( 2ч.20м чт.9.45- 12.05( 2ч.20м пт.10.25- 12.05(1 час 40м)
Возвращение с прогулки; Водные процедуры	11.20-11.30	11.20-11.30	12.00-12.10	12.00-12.10	12.05- 12.15
Подготовка к обеду; Обед	11.30-11.50 (20 мин.)	11.30-11.50 (20 мин.)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.15- 12.35(20мин)
Подготовка ко сну	11.50- 12.00 (10 мин)	12.00-15.00 (3 часа)	12.30-12.40 (10 мин)	12.30-12.40 (10 мин)	12.35-12.45(10мин)
Сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.40-15.00 (2 часа 20 мин)	12.40-15.00 (2 часа 20 мин)	12.45 -14.55 ( 2 часа10мин)
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	14.55-15.00
Закаливающие процедуры	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.00-15.05
Подготовка к полднику; Полдник	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.15 (5 мин.)	15.10-15.15 (5 мин.)	15.05-15.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий - 15.30-16.00)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий ) 15.30-16.00)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий- 15.15- 16.05)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий- 15.15- 16.05)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 15.10- 16.15

Кружки; НОД	НОД пн.- 15.20 -15.30 ср.- 15.20 -15.30 См. сетку занятий	НОД вт – 15.20-15.30 чт.-15.20- 15.30 См. сетку занятий	НОД -	НОД -	НОД -
Подготовка к ужину; Ужин	16.00- 16.25 (25 мин)	16.00-16.25 (25мин)	16.05—16.25(20 мин)	16.05-16.20 (20 мин)	16.15-16.30 (15 мин)
Прогулка; Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16.25-18.00 (1 час. 35 мин)	16.25-18.00 (1 час. 35 мин)	16.25-18.00 (1 час35 мин)	16.25-18.00 (1 час35 мин)	16.30-18.00. (1 час30мин)

#### Режим дня на холодный период

Режимные моменты	4-5 лет Василёк	5-6 лет Лилия	5-6 лет Колокольчик	6-7 лет Ландыши	6-7 лет Маргаритки
Приём детей; Прогулка; Самостоятельная деятельность детей	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00- 8.20	6.00-8.18	6.00-8.20
Утренняя гимнастика (теплое время на улице)	7.50-7.58	8.00-8.07	8.20 – 8.27	8.10- 8.18	8.20- 8.28
Самостоятельная деятельность детей	7.58- 8.15	8.07-8.15	8.27 – 8.32	8.18- 8.25	8.28-8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30 (15 минут)	8.15-8.25 (10 мин.)	8.32-8.42(10 мин)	8.25-8.35(10 мин)	8.32-8.42(10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30- 8.50(пн.ср.чт.) 8.30-9.00 (вт.) 8.30- 9.20(пт.)	В промежутке между занятиями, См. сетку занятий пн.8.25 – 9.00 вт.8.25- 9.00 ср.8.25 -9.10 чт.8.25- 9.05 пт. 8.25 -8.45	8.42 -9.00(пн.,) 8.42 -8.50 (вт. ср.пт.) 8.42- 9.05 (чт)	8.35-9.00 (пн.чт.пт) 8.35-8.50 (вт.ср.)	8.42- 8.50 (пн.пт.) 8.42 – 9.00 (вт, чт.) 8.42-8.55(ср)

НОД	пн.8.50-9.40 вт.-9.00-9.55 ср.8.50-10.10 чт.8.50 -10.40 пт.9.20-10.10 см. сетку занятий	пн.9.00- 10.40 вт.9.00-10.35 ср.9.10-10.45 чт.9.05 -10.40 пт.8.45-9.10 см. сетку занятий	пн.9.00-10.00 вт.8.50-10.25 ср.8.50-9.50 чт.9.05 -10.40 пт.8.50-10.25 см. сетку занятий	пн.9.00-10.10 вт.8.50-10.50 ср.8.50-10.50 чт.9.00 -10.45 пт.9.00-10.50 см. сетку занятий	пн.8.50-10.40 вт.9.00-10.50 ср.8.55-10.45 чт.9.00 -10.10 пт.8.50-10.50 см. сетку занятий
Игры, самостоятельная деятельность детей.	В промежутках между занятиями см. сетку занятий(8.50-10.10)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий – 8.50- 10.40)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий- 8.40-10.50)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий - 8.40- 10.50 пт.)
2 завтрак	пн. 9.40-9.45 вт.9.55- 10.00 ср.10.10- 10.15 чт.10.15- 10.20 пт.9.40- 9.50	пн. -10.05 -10.10 вт. 10.05 -10.10 ср. 10.10- 10.05 чт. 10.05 -10.10 пт.10.00- 10.05	пн.10.00- 10.05 вт.9.50- 9.55 ср.9.50 -9.55 чт.10.05- 10.10 пт.9.45-9.50	пн.10.10- 10.15 вт.10.10- 10.15 ср.10.00- 10.05 чт.10.10- 10.15 пт. 10.10- 10.15	пн. 10.00-10.05 вт.10.10-10.15 ср.10.05- 10.10 чт.10.10-10.15 пт.10.00- 10.05
Подготовка к прогулке	пн. 9.45-9.55 вт. 10.00- 10.10 ср.10.15- 10.25 чт.10.25- 10.35 пт.9.50- 10.00	пн.10.40-10.45 вт.10.35-10.40 ср.10.45- 10.50 чт.10.40- 10.45 пт.9.10- 9.20	пн.10.05- 10.15 вт. 10.25- 10.30 ср.9.55-10.05 чт.10.40- 10.45 пт.10.25-10.30	пн.10.10- 10.20 вт.10.10- 10.05 ср.10.50- 11.00 чт.10.45- 10.55 пт. 10.50- 11.00	пн. 10.40-10.50 вт.- 10.50-11.00 ср. 10.45- 10.55 чт.10.10-10.20 пт.10.50- 11.00
Прогулка	пн. 9.55-12.05( 2ч.10м) вт. 10.10- 12.05(1ч.55м) ср.10.25- 12.05(1ч.40м) чт.10.35- 12.05(1ч.30м) пт.10.00- 12.05 (2ч 05 м)	пн.10.45- 12.25(1 ч.35м) вт. 10.40-12.20(1ч 40м) ср.10.50- 12.20(1 ч.30м) чт.10.45- 12.20(1ч.35м) пт.9.20 - 12.20( 3 часа)	пн.10.15 -12.20( 2 ч.05 м) вт. 10.30- 12.20 ( 1 час50 мин) ср.10.05- 12.20( 2часа 15.мин) чт.10.45- 12.20( 1час 45мин) пт. 10.30- 12.20( 1час 50 мин)	пн. 10.20- 12.25( 2ч.05 мин) вт.10.05- 12.25( 2ч. 20 мин) ср.11.00- 12.25( 1 час 25 мин) чт.10.55- 12.25(1 час 30 мин) пт. 11.00- 12.25( 1 час 25 мин)	пн. 10.50-12.25( 1час 35 мин) вт.11.00- 12.25 (1ч 25 мин ) ср.10.55- 12.25( 1ч.35м) чт.10.20- 12.25( 2ч.05м) пт.11.00- 12.25(1 час 25м)
Возвращение с прогулки; Водные процедуры	12.05-12.15	12.20-12.25	12.20- 12.25	12.25-12.30	12.25- 12.30
Подготовка к обеду;	12.15- 12.35 (20 мин.)	12.25-12.40 (15 мин.)	12.25-12.40	12.30-12.45	12.30-12.45

Обед			(15 мин)	(15 мин)	(15 мин)
Подготовка ко сну	12.35-12.45 (10 мин)	12.40-12.45	12.40 – 12.45 (5 мин)	12.45-12.50 (5 мин)	12.45-12.50(5 мин)
Сон	12.45 -14.55 ( 2 часа10мин)	12.45-14.45 (2 часа)	12.45-14.45 (2 часа )	12.50-14.50 (2 часа )	12.50 -14.50 ( 2 часамин)
Постепенный подъём	14.55-15.00	14.45-14.50	14.45-14.50	14.50-14.55	14.50-14.55
Закаливающие процедуры	15.00-15.05	14.50-15.05	14.50-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05
Подготовка к полднику; Полдник	15.05-15.10	15.05-15.10 (5 мин)	15.05-15.10 (5 мин.)	15.05-15.10 (5 мин.)	15.05-15.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий - 15.10-16.15)	В промежутках между занятиями вт. – 15.10-15.35-подгруппа)- 16.10( вместе) пт.15.45- 16.10-подгруппа) (см. сетку занятий )	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий- 15.10- 15.45. вт.15.45- 16.10-подгруппа) вторая подгруппа самостоятельная деятельность пт. – 15.10-15.35-подгруппа)-	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий- 15.10- 16.20)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 15.10- 16.20
Кружки; НОД	-	Кружок англ. языка – вт. 15.10- 15.35. пт – 15.45 – 16.10	Кружок англ. языка – вт. 15.45- 16.10. пт – 15.10 – 15.45 ( другая подгруппа. самостоятельная деятельность)	Кружок – « Хочу в школу» пн. 17.00-17.30 ср.- 17.00 – 17.30( Подгруппа, другая подгруппа вечерняя прогулка) -	Кружок – « Хочу в школу» пн. 17.40-18.10 ср.- 17.40 – 18.10( Подгруппа, другая подгруппа вечерняя прогулка) -
Подготовка к ужину; Ужин	16.15- 16.30 (15 мин)	16.10-16.35 (25мин)	16.10-16.35 (25 мин)	16.20-16.35 (15 мин)	16.20-16.35 (15 мин)
Прогулка; Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16.30-18.00 (1 час. 35 мин)	16.35-18.00 (1 час. 25 мин)	16.35-18.00 (1 час 25 мин)	16.35-18.00 (1 час 2 5 мин)	16.35 - 18.00.(подгруппа 17.40.) (1 час30мин)